

# KARATE

**12, 13, 14 juillet 2011**

*Un site exceptionnel, un stage exceptionnel, un feu d'artifice exceptionnel*

**CARCASSONNE**

---

**Sous la direction de  
Jean-François Tisseyre**

**7ème dan**

**Haut gradé national**

**Cadre de la direction technique nationale**



**TARIF: 100 EUROS**  
**Renseignements: 06.22.69.47.51.**

# STAGE KARATE

## CARCASSONNE



**Jean-François TISSEYRE, 7ème dan**



**Mardi 12 juillet**

9H00 – 11H00  
16H00 – 18H00

**Mercredi 13 juillet**

9H00 – 11H00  
16H00 – 18H00

**Jeudi 14 juillet**

9H00 – 11H00  
12H00: **PAELLA GEANTE  
OFFERTE !**

LIEU DES ENTRAINEMENTS

Centre sportif: CARCASSONNE OLYMPIQUE  
10 AVENUE DU GENERAL SARRAIL  
11000 CARCASSONNE

CARCASSONNE: aéroport, gare, autoroute, camping, hôtels, châteaux cathares, lac, quelques kilomètres des plages.

Renseignements: [www.carcassonne.org](http://www.carcassonne.org)